



院長 山岡 薫 先生
秋田市千秋堂留町6-30
100mマンション千秋堂留町1号

プロフィール
出身：山形県山形市
家族：妻・長女・長男
*秋田市水泳連盟 会長
*フットボール協会 会長
*ワークライフバランス
コンサルタント

クローバーデンタルの山岡院長と一緒に、
仕事(ワーク)と日々の暮らし(ライフ)のバラン
スについて考える連載。今回は、助け合い、相
乗効果を生み出す「相互依存」関係の大切さ
についてアドバイスをいただきました。



テーマ チームや夫婦間における 「相互依存」について

ママファミリ編集部 (以下ママ)

東京オリンピック競技大会が開催さ
れ、多くの感動がありましたねーやは
りスポーツは最高です。

私は日本の若い選手の活躍に驚きま
した。印象深い競技は、新種目となっ
たスケートボードです。メダルを目指
して競いますが、素晴らしいトリック
を決めたときは、自国・他国関係なく
周りの選手が一緒に喜んでいて心が
残っています。

山岡院長 (以下山岡)

本当に日本代表の活躍は素晴らしい
かったですね。私は、13年ぶりの金
メダルを獲得した女子ソフトボール
など、「チームの力」が印象的でした。
五輪ロスになりそうです(笑)。

ママ フィールド上の選手だけではなく、
控え選手にまで、チームが「丸」と
なって目標に向かう意識が浸透してい
る雰囲気がありましたね。

山岡 そうですね。選手たちの仲間
を思いやる気持ちや考え、フォ
ロイし合える体制や仕組み作りは、
日常の仕事にも生かされると感じて
いました。

ママ 個人競技であっても、選手たちの
コメントなどを聞くと、「チームの力」
が感じられる場面がたくさんありました
ね。

山岡 はい。私たちの仕事において
も、1人でできることには限りがあ

るので、周囲の方の力を借りられる
人間関係作りと環境作りは大切な
と感じました。当院では、それを
「相互依存」の概念としてスタッフ
にも伝えています。

ママ 「依存」という言葉を聞くと、
どちらかが一方的に頼ってしまう、
良くないイメージがあります。一方が
得をして、他方が損をするような関係
性と言いましょうか。けれども、
「相互依存」はそうではない関係なの
ですね。

山岡 はい。「ワーク・ファミリ・
バランス」(仕事と家庭の両立)と
いう概念がありますが、これは、育
児や介護をしている方の仕事や時間
を、独身者がサポートをする図式に
なり、前者と後者の間には対立構造
を生み出してしまふ結果となります。
これを、自分と特定の相手は互いに
過剰に依存し合う「共依存」と言
います。

意外と「ワーク・ライフ・バラン
ス」(以下、WLB)と混同してし
まっていることがありますね。

ママ 「相互依存」と「共依存」では、
言葉では似ているけれど全く違う意味
合いになりますね。確か、ワーク・ラ
イフ・バランスは、相乗効果を生み出
すという考え方でしたね。

山岡 そうです。それぞれの立場を
尊重しながら、「チームの力」で成
し遂げていくことです。個人におけ
るWLBの概念は、仕事とプライ

ベートの相乗効果であり、チームに
おいてのWLBは、それぞれが自立
していきながらも、状況によっては助
け合い、相乗効果を生み出す関係性
です。オリンピックでは、出場選手
も、控え選手も、支える周囲のス
タッフも「相互依存」の関係性なの
だろうと感じていました。

ママ なるほど。「チームの力」は大
きな効果を生み出すんですね。

山岡 はい。一番身近な夫婦関係で
も同じことが言えます。経済面など
有形資産をつくるのは夫、子育てや
近所付き合いなど無形資産をつくる
のは妻の役割といった「共依存」で
はなく、お互いが自立して「相互依
存」を築くことが、これからの夫婦
関係には必要です。それが、リスク
を減らすだけではなく、相乗効果
を生み出し、より豊かな生活につな
がると言えるでしょう。

ママ ありがとうございます。オリ
ンピックから感動とともに、大きなこ
とを学ばせていただきました。



ワーク・ライフ・バランスを考慮した
働き方改革を実施！

全スタッフは

17時台に通勤しています。

早い時間に帰宅していただくことで、
個人の時間の有効利用を図ります。

求人情報

一緒に成長するパートナーを募集しています！

歯科衛生士(パート可) 完全週休2日制

基本給15.5万円＋諸手当4万円＋固定時間外手当2万円＋通勤手当1万円＝22.5万円～(新卒)
賞与 業績変動制(年間3ヶ月分) 昇格(6段階)に伴い、
基本給(15.5万円～25.5万円)が変動します。中途採用は要相談。

詳しくは、CLOVER DENTAL採用ホームページ (<http://recruit.cloverdental.com/>) を
参照してください。

※2021年6月現在のスタッフ数 歯科医師 1名、歯科医師 5名、歯科衛生士 9名、歯科助手 4名、受付 3名
歯科技工士 1名、保育士 2名、サプライ 6名、事務 1名 計28名