



院長 山岡 薫 先生

秋田市千秋矢留町6-30  
トーカンマンション千秋園匠橋1階

#### プロフィール

出身: にかほ市象潟町

家族: 妻・長女・長男

●あきた木木遊び隊 隊長

●ファザリングジャパン会員

●ワークライフバランス

コンサルタント

## テーマ 男性の育休は職場の サステナビリティへ

クローバーデンタルの山岡院長と一緒に、仕事(ワーク)と日々の暮らし(ライフ)のバランスについて考える連載。今回は、未来に向けて必要な取り組みであるDX化、中長期的な視点で取り組んでいくSX化、そして男性の育休取得が家庭や職場のサステナビリティへとつながることなどについてお話いただきました。

CLOVER  
DENTALの

ママのための  
ライフコラム

vol.15

ママファミ編集部(以下ママ)

コロナ禍ももうすぐ終わりを迎えそうな気配となっていますね。今年の5月8日から感染症の扱いが季節性インフルエンザと同様の5類に引き下げられることが決定しました。

山岡院長(以下山岡)

そうですね。ようやく3年に及ぶコロナ禍から脱出できそうで、気持ちも前向きになれる業種もあるのではないのでしょうか。

ママ 医療従事者の懸命な対応のおかげで、ここまで乗り越えられてきたのだな、と感謝しています。

山岡 おそらく、この3年間は今まで以上に、休日返上や時間外労働でカバーしてきたのではないのでしょうか。同じ医療に携わるものとして、私も大変さを理解しているつもりです。

ママ 友人の病院勤務の看護師も、とても大変そうでした。患者さんのためであれば、労働環境より、職責を優先する思いの強い人なので、「身体を壊していないか」と心配していました。

山岡 医療従事者の時間外労働の問題を解決するために、これまで猶予されていた医療界の働き方改革が2024年4月から始まります。具体的には、時間外労働の上限規制が行われます。

ママ それはよかったです。医療従事者が体調を崩したら、私たちも医療を受けられなくなってしまいます

からね。

山岡 ただ、心配なこともあります。これまで時間外労働でカバーしてきた部分をどのように補うのか、という問題です。急にマンパワーを増やすことはできないので、おそらく診療時間の短縮や入院患者の制限など、患者さんにも少なからず影響は生じてくるでしょうね。

ママ それは大変ですね。医療を受けたいときに受けられるのが当たり前だと思っていました。制約が出てきそうですね。

山岡 患者さん側に影響が及ばないように、仕組みにも改善が必要です。まずは、DX化<sup>※1</sup>は必須です。電子カルテや会計の自動化(自動精算機)など、デジタル化への取り組みが進んでいます。当院でもいち早く取り入れ、会計時間を5分以内に短縮することで、医院側も患者さん側もメリットが大きいと感じています。

ママ マイナンバーカードの保険証活用も進んできていますね。保険証の確認が自動でできるので、時間も短縮されていますね。

山岡 ものすごい勢いで、DX化が進んでいます。ただ、もっと大切なのは、SX化<sup>※2</sup>と言われています。目の前の改善だけではなく、医療機関や患者さん側にとって、お互いに医療のサステナビリティ(持続性)のために、中長期的な視点で取り組むことが求められています。

ママ 人口減少の社会においてDX化が進むことは、ただの利便性ではなく、未来に向けて必要な取り組みとして考えるということですね。

山岡 医療は人で成り立つものなので、ワークライフバランスと同様に、アナログとデジタルの両立が大切だと感じています。そして何より、人が働きやすい環境をつくること、とくに男女の雇用格差を是正することに尽きると思います。その第一歩は「NPO法人ファザリングジャパン」の安藤代表が提唱している男性の育休取得になると思います。

ママ 友人の看護師は、産休・育休を取得したあとも、フルタイムで夜勤もあるシフトで働いています。休みのとりやすい職場環境と上司の理解、そして夫の家事分担があつてこそ、勤めることができていると話していました。

山岡 男性の育休取得は、制度内容は世界トップレベルとは言え、取得率が13.97%(令和3年度)と、まだまだ低いと言えます。大切なのは、職場の上司と同僚の理解と考えます。男性の育休取得が、家庭のサステナビリティに影響を与え、やがて職場のサステナビリティにつながるものと考えています。医療業界においても、男性の育休が広がることにより、働き方改革が進んでくれることを望んでいます。

ママ 私たちも、医療従事者の負担

を軽減するために、より一層健康に留意していかなくてはなりません。まずは、歯の定期検診からお願いいたします(笑)。

## 求人情報

一緒に成長するパートナーを募集しています!

- 完全週休2日制
- 有給消化率58.8%
- ワーク・ライフバランス手当最大2万円  
(退勤時間によって変動。定時に帰ることにより手当が増えます)
- 賞与2回支給(2022年度実績)
- 報奨金(月1回)、大入り(週1回)制度あり
- 確定給付型企業年金あり
- 奨学金代理返還制度あり

※歯科医師1名、看護師1名、歯科衛生士5名、歯科助手4名、受付3名、  
歯科技工士1名、管理栄養士1名、保育士2名、サブライ3名、事務1名 合計21名

スタッフは  
17:30までに退勤  
しております。

詳しくは  
採用HPへ



※1 DX化 デジタルトランスフォーメーション化  
デジタル技術を活用して、新たにサービスやビジネスモデルを創造すること  
※2 SX化 サステナビリティ・トランスフォーメーション化  
企業の「稼ぐ力」と社会的持続可能性(サステナブル)を両立し、中長期的企業価値をつくること